



クイズに答えてボトルをGETしよう!

下のQRコードを読み込んでクイズに答えていただくと、正解者の中から抽選で10名様にクリクラボトルを1本プレゼント!!



※当選者の発表はお届けをもって代えさせていただきます。回答期限:2025年2月28日23時59分

1月号の答え

『2.素材に植物由来の原料を10%配合している』

クリクラはバイオマス由来の袋へ変更し、石油資源節約とCO2削減の取り組みを推進し、環境に配慮した資材を使用していきます。

Q. クリクラのお水が安心して赤ちゃんにも使えるのはどのような理由からでしょうか? 次の内から、1つ選んでください。

- 1.添加物が多く含まれているから
2.成分の調節が自由にできるから
3.不純物を徹底的に除去し、ミネラルを調整しているから
4.水の半分は「やさしさ」でできているから

みみよりの社員6

このコーナーは、クリクラ南九州のスタッフが月替わりで自分の趣味・特技などについて語るコーナーです。



一熊本支店 太田一

日々の業務では、電話の受付や請求業務を担当しています。お忙しい中、お電話をいただき、ありがとうございます。もしお電話が難しい時があれば、ぜひWEB注文をご利用ください☆

私には小6と小1の息子がいるので、毎日家の中はバタバタしています。にぎやかな声が響き渡り、気づけば1日があっという間に終わってしまいます(笑)。そんな日々の中でも、少しでも楽しく過ごせるように心がけています♪



私はディズニーの世界が好きで、特にプリンセスやアナルキャラクターが大好きです。仕事道具やデスク周りにもディズニーのアイテムを取り入れてモチベーションをアップさせています。また家では私も主人もディズニーソングを歌うことが多く、息子たちも自然と覚えてしまいました(^^)家族でディズニーの音楽に親しむ時間が、私たちのちょっとした楽しみになっています♪



お気に入り、100円ショップのSeriaで見つけたディズニーグッズ!お値段も手頃で、他ではなかなか見かけないキャラクターのアイテムも多く、つつい手に取ってしまいます。私のように、ディズニーのオリジナルの色合いや絵柄が好きなお方には、特におすすめです☆

暦にふれる

日本には春夏秋冬の四季だけでなく、二十四の節気という季節がある事を知っていますか? 二十四節気(にじゅうしせつき)とは一年を春夏秋冬の四つにわけ、さらにそれぞれを六つに分けたものです。今でも立春・夏至・立秋・冬至など季節を表す言葉として、それぞれの季節にふさわしい名がつけられています。

立春(りっしゅん)
二月四日から十八日ごろ

立春とは、初めて春の兆しが現れてくるころのこと。この季節から数えて最初に吹く南寄りの強い風が春一番です。

旬の野鳥 うぐいす 鶯



鶯のさえずりを聞くと、もう春だなと初音に耳を傾けます。早春に鳴くことから「春告鳥(はるつげどり)」ともいわれる緑がかかった褐色の鳥。四月には山に帰ります。古来より「梅に鶯」と言って春の兆しを愛でできました。ホーホケキョと尾を揺るがして鳴き、ケキョケキョと続けて鳴くことを「鶯の谷渡り」といいます。

~立春に旬を迎える食材~
にしん・白魚・明日葉・ふきのとう・さやえんどう

立春は二十四節気のうち一番はじめの季節。大事な一年のはじまりは旬の食材でしっかりと栄養を。

【旬の献立】
白魚飯、にしんの塩焼き、露みそ、さやえんどうの白和え

参考文献:日本の七十二侯を楽しむ ~旧暦のあるくらし~

雨水(うすい)
二月十九日から二十三日ごろ

雨水とは、降る雪が雨へと変わり、氷が解けだすころのこと。昔からこの季節は農耕の準備をはじめの目安とされてきました。

旬の行事 おいせまいり お伊勢参り



江戸時代中ごろから、伊勢神宮参詣が庶民の間で盛んになりました。江戸から片道15日、大阪からでも5日という長旅です。けれど自由な旅が許されなかった当時、お伊勢参りなら通行手形が認められ、一生に一度でも行きたい庶民の夢でした。そして貴重な旅ゆえ京や大阪へ足を伸ばす行楽ともなり、季節のいい春に好んで出かけたそうです。

~雨水に旬を迎える食材~
とびうお・はまぐり・さやべつ・菜花・からし菜

この季節にししか見られない雪解けの情景を楽しみながら、食卓でも春の訪れを感じましょう。

【旬の献立】
からし菜ご飯、とびうおのから揚げ、酢きゃべつ、はまぐりと菜花のすまし汁

